



„Ich schätze an Rebekka besonders ihre Fähigkeit, "outside the box" zu denken und dadurch neue kreative Perspektiven einzubringen. Die gelungene Mischung aus analytischem Denken, Empathie und fundiertem methodischem Wissen machte sie zu einem sehr wertvollen Teammitglied.“

- Stefan Behrens, Product Owner bei der Bundesagentur für Arbeit

Dr. rer. nat. Rebekka Mander, Organisationsberaterin und Coach für New Work

Ich arbeite mit meinen Klienten auf **Augenhöhe**, um mit ihnen neue Perspektiven zu entwickeln. Mir ist es wichtig, auf die persönlichen Bedürfnisse einzugehen und ich nutze dazu gerne **kreative** Methoden. Qualität hat für mich einen hohen Stellenwert, daher sind meine Ansätze **evidenzbasiert** und **zielgruppengerecht** aufgearbeitet.

Meine Arbeitsweise ist **kundenorientiert** und auf die individuellen Bedürfnisse der jeweiligen Organisationen und Teams zugeschnitten. Daher sehe ich Frameworks und Methoden wie Scrum oder Kanban als Grundlage, auf der wir aufbauen können, jedoch **nie als Pauschallösung**, die alle Probleme lösen kann. Meine Expertise basiert auf über einem Jahrzehnt Forschung, über sieben Jahren Arbeit mit Organisationen, Führungskräften und Teams und zu guter Letzt über 35 Jahren Lebenserfahrung.

Ich nutze meine Kombination aus **akademischem Wissen** und **praktischer Erfahrung**, um Teams, Führungskräften und Coaching-Klienten neue **Perspektiven** zu eröffnen und konkrete Herausforderungen der modernen Arbeitswelt anzugehen. Für mich stehen die **Menschen** im Vordergrund und es ist meine Aufgabe, das vorhandene **Potential** zu fördern. Mit den passenden vielfältigen Methoden unterstütze ich dabei an der Stelle, wo es gerade am meisten gebraucht wird.



Projekterfahrung

Organisationsberatung eines Informatik-Bereichs im Bildungs- und Forschungssektor (seit 07/2025)

- Narrative Interviews zur Erhebung des Ist-Zustands
- Zielklärung und strategische Ausrichtung mit Führung und Teams
- Partizipative Maßnahmenentwicklung zu Nutzerorientierung, Priorisierung, Prozessen und Zusammenarbeit
- Führungskräfteentwicklung durch maßgeschneiderte Formate
Großgruppenevents: Konzeption, Moderation, Umsetzung

Organisationsberatung in einem Cloud Native Plattform-Team im Bildungs- und Forschungssektor (03/2025 – 07/2025)

- Konzeption und Durchführung zielgerichteter Workshops zur Stärkung von Teamstruktur, Zusammenarbeit und Selbstorganisation
- Einzelcoachings zur individuellen Kompetenzentwicklung, basierend auf psychologischen Modellen und wissenschaftlichen Erkenntnissen
- Einsatz kreativer Methoden und Transferaufgaben zur nachhaltigen Verankerung des Gelernten im Arbeitsalltag

Scrum Master in einem skalierten internationalen Umfeld in der Pharma-Branche (03/2024 – 07/2024)

- Förderung der Effektivität und Effizienz des Teams durch Prozessoptimierung
- Rollenklärung im Teamumfeld
- Begleitung bei der Skalierung des Teams
- Coaching der Teammitglieder in Selbstmanagement

Scrum Master in ehrenamtlicher Kooperation von CARITAS und Sopra Steria SE zur Entwicklung einer Sprachlernapp für Migrant*innen (05/2022 – 04/2023)

- Gestaltung von Teamprozessen
- Facilitation von Kreativworkshops (z. B. Erarbeitung von Vision und Mission)
- Product Owner Coaching

Agile Coach und **Scrum Master** bei einer Bundesbehörde (11/2021 – 11/2023)

Projektbeschreibung

Das Team etablierte den agilen Systementwicklungsrahmen für die Organisation und verfolgt einen systemischen Ansatz. Dabei wurden Teams operativ in ihrer agilen Transition begleitet und in ihrem kontinuierlichen Verbesserungsprozess unterstützt.

Tätigkeit

- Agiles Coaching und Wissenstransfer im Sinne einer gerechten, lernenden Organisation; Gestaltung des agilen Arbeitsmodells, dessen Arbeitsergebnisse und Methodensammlung, inklusive Qualitätssicherung und Evaluation

- Gestalten und Referieren von Schulungen zum Kompetenzbereich und damit Ausbau und Erweiterung der organisationalen Wissensbasis; Moderation von Communities, Workshops und Kreativterminen
- Unterstützung des Product Owners
- Analyse und Optimierung von Teamprozessen

Change Managerin bei einer Bundesbehörde (05/2021 – 10/2021)

Projektbeschreibung

Ziel dieses Vorprojekts war es, die Voraussetzungen für ein Projekt zur Entwicklung und Etablierung einer modernen und zukunftsfähigen Organisation und IT der Behörde zu schaffen. Die Auftragnehmerleistung umfasste Ist-Analyse und Anforderungsermittlung mit anschließender Erstellung der Konzepte zu den Teilprojekten, die sich mit Vision, Verständnis, Verantwortung, Strategie, Erwartungen und Produktvision befassen

- Stakeholdermanagement: Betreuung der Stakeholdermap, Identifikation von Schnittstellen, Koordination der Stakeholder-Aktivitäten
- Erhebung von Erwartungen: Konzeption und Beratung bei Interviews, Fokusgruppen und Online-Umfragen
- Strategische Beratung zu Change Maßnahmen
- Organisation und Moderation von Workshops

Projektmitarbeiterin im Drittmittelprojekt „Modelle ressourcenorientierter und effektiver Führung digitaler Projekt- und Teamarbeit (**vLead**)“ gefördert von BMBF und ESF (05/2017 – 12/2020)

Projektbeschreibung

Ziel war die Erforschung, partizipative Entwicklung, Praxiserprobung und Verbreitung von Konzepten sowie Instrumenten ressourcenorientierter und effektiver Führung digitaler Projekt- und Teamarbeit. Im Fokus stand dabei die Integration von New Work Konzepten (v. a. Zeitkompetenz und Vertrauen) in die Führung von klassisch und agil arbeitenden Teams. Sie zielten auf die Förderung von Innovations- und Leistungsfähigkeit sowie der Gesundheit der Führungskräfte und Beschäftigten ab.

- Projektmanagement
- Wissenschaftliche Projektarbeit
- Organisations- und Personalentwicklung: Kollaborative Entwicklung und Evaluation eines agilen Methodenkoffers für Führungskräfte
- Moderation und Mediation



Beruflicher Werdegang

- Seit 02/2025 **Inhaberin**, freiberufliche Einzelunternehmerin (hauptberuflich)
New Mind Consulting, Remote und Präsenzworkshops
- 09/2024 – 01/2025 Selbstständiger **Business Coach**
- 01/2024 – 08/2024 **Agile Coach**
ValueRise Consulting, GmbH, Remote und Präsenzworkshops
- 01/2023 – 12/2023 **Senior Consultant**
Soprasteria SE, Remote und Präsenzworkshops
- 05/2021 – 12/2022 **Consultant**
Soprasteria SE, Remote und Präsenzworkshops
- 10/2018 – 06/2021 **Dozentin für Wirtschaftspsychologie**
FOM Hochschule für Oekonomie & Management gGmbH in Nürnberg
- 05/2017 – 12/2020 **Wissenschaftliche Mitarbeiterin**
FOM Hochschule für Oekonomie & Management gGmbH in Nürnberg
- 02/2017 – 04/2017 **Service Desk Agent**
Cancom SE, Projekt beim Bayrischen Rundfunk
- 08/2013 - 11/2013 **Personalberaterin & On-Site-Managerin**
Franz & Wach Personalservice GmbH an verschiedenen Standorten



Zertifizierungen

Management 3.0, PSM I (Scrum.org), PSM-A (Scrum.org), PSPO I (Scrum.org), PRINCE2 Agile Foundation (Axelos), Agile Coach Basic (ISQI), Trainerin für Stressbewältigungskompetenz (ZPP), Certified Meditation & Mindfulness Teacher (cpd, IMMA)

Integrative Coachingausbildung zertifiziert nach "Deutscher Bundesverband Coaching e.V." (DBVC) und "International Organization for Business Coaching" (IOBC)

Akademische Laufbahn

01/2019 – 02/2023 **Promotion** am Fachbereich I der Abteilung für Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie an der Universität Trier

Thema: *Die Rolle von Autonomie und Selbstführung in modernen Arbeitsumfeldern – Wie Zeit- und Ortsautonomie sowie Selbstführung den Zusammenhang von Arbeitsüberlastung, Entgrenzung und emotionaler Erschöpfung verändern*

10/2014 – 01/2017 **Master of Science**, Sozialökonomik (Note 1.89)
Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (FAU),
Schwerpunktbereich: Bildung, Beruf und Personal

10/2009 - 04/2013 **Bachelor of Arts**, Sozialökonomik, FAU (Note 2.67)
Vertiefung: Verhaltenswissenschaften

Qualifikationen

Methoden	Scrum, Kanban, Scrumban, Wasserfall, Design Thinking, Management 3.0, Integratives Business Coaching, Sprintbegleitung
Branchenkenntnisse	IT, Consulting, Bildung, Öffentlicher Sektor
Sprachkenntnisse	Deutsch (Muttersprache), Englisch (verhandlungssicher), Japanisch (fließend), Französisch (Grundkenntnisse), Spanisch (Grundkenntnisse)



Publikationen (in Auszügen)

Antoni, C. H., Bernardy, V., Müller, R., Röltgen, A. T., Latniak, E., Schäfer, J., Müller, F., Mander, R., & Hellert, U. (2019). Belastungen und Ressourcen in der Führung digitaler Projekt- und Teamarbeit. In Bauer, W., Stowasser, S., Mütze-Niewöhner, S., Zanker, C., Brandl, K.-H. (Hrsg.). *Arbeit in der digitalisierten Welt: Stand der Forschung und Anwendung im BMBF-Förderschwerpunkt*.

Hellert, U., Müller, F., & Mander, R. (2018). Zeitkompetenz, Vertrauen und Prozessfeedback im Virtual Work Resource Model. In: B. Hermeier, T. Heupel & S. Fichtner-Rosada (Hrsg.), *Arbeitswelten der Zukunft*. Wiesbaden: Springer.

Mander, R. (2020). Nutzung von Handlungsspielraum als Ressource für das psychische Wohlbefinden: Eine Analyse unter Berücksichtigung von Selbstkompetenz und erlebtem Zeitdruck. In: Hellert, U. (Hrsg.). *Zukunftsweisende flexible Arbeitsgestaltung. iap-Schriftenreihe*, Bd. 6. Essen: MA Verlag.

Mander, R., & Antoni, C. H. (2022). Work Overload and Self-Endangering Work Behaviour. *Zeitschrift für Arbeits- und Organisationspsychologie*. <https://doi.org/10.1026/0932-4089/a000405>

Mander, R., & Antoni, C. H. (2023). Negative Effects of Time Autonomy in Digital Collaboration. Gruppe. Interaktion. Organisation. *Zeitschrift für Angewandte Organisationspsychologie (GIO)*. <https://doi.org/10.1007/s11612-023-00671-y>

Mander, R., Hellert, U. & Antoni, C.H. (2021). Selbstführungsstrategien zur Bewältigung von Flexibilitätsanforderungen digitaler Arbeit mit hohem Zeit- Orts- und Handlungsspielraum – eine qualitative Studie. *Gruppe. Interaktion. Organisation. Zeitschrift für Angewandte Organisationspsychologie (GIO)*, <https://doi.org/10.1007/s11612-021-00560-2>

Mander, R., Müller, F., & Hellert, U. (2020). *Kompass – Zeit & Vertrauen*. Essen: MA Verlag. ISBN 978-3-89275-141-0 (Print), ISBN 978-3-89275-142-7 (eBook).

Mander R., Müller F., Hellert U. (2021) Mindset für Zeit- und Handlungsspielraum: Handlungsempfehlungen für Führungskräfte virtueller Teams. In: Mütze-Niewöhner S. et al. (Hrsg.) *Projekt- und Teamarbeit in der digitalisierten Arbeitswelt*. Springer Vieweg, Berlin, Heidelberg. https://doi.org/10.1007/978-3-662-62231-5_7

Müller, F., Mander, R., & Hellert, U. (2017). Virtuelle Arbeitsstrukturen durch Vertrauen, Zeitkompetenz und Prozessfeedback fördern. *Gruppe. Interaktion. Organisation. Zeitschrift für Angewandte Organisationspsychologie (GIO)*, 48(4), 279-287.

Konferenzbeiträge und Scientific Poster (in Auszügen)

Mander, R. & Uwe B. (2024). *Vertrauen als Führungsstil für Product Owner*. Scrum-Day, Stuttgart, 20.06.2024-21.06.2024.

Mander, R. (2024). *Selbstorganisation durch Systemvisualisierung greifbar machen*. Cloudland, 19.06.2024, Brühl.

Mander, R., Hellert, U., & Müller, F. (2019). Selbstführung als Facette von Zeitkompetenz bei virtueller Teamarbeit. *11. Tagung der Fachgruppe Arbeits-, Organisations- und Wirtschaftspsychologie (AOW) der Deutschen Gesellschaft für Psychologie*, Braunschweig, 25.09.2019 bis 27.09.2019. Universität Braunschweig.

Mander, R., Müller, F., & Hellert, U. (2019). Das Projekt vLead zu virtueller Teamarbeit: Teilprojekt: Zeitkompetenz und Vertrauen in virtuellen Führungsstrukturen, Posterpräsentation beim 2. *iap Transferforum „New Work – Virtual Leadership*, Nürnberg, 11.04.2019. Institut für Arbeit & Personal, FOM Hochschule.

Mander, R., Hellert, U., & Müller, F. (2019). Gestaltungsansätze in virtuellen Kooperationsstrukturen: Zeitkompetenz und Vertrauen, in: Gesellschaft für Arbeitswissenschaft e. V. (Hrsg.), *Arbeit interdisziplinär analysieren – bewerten – gestalten*, C.6.3. Dresden, 01.03.2019. Dortmund: GfA Press.

Mander, R., Müller, F., & Hellert, U. (2018). Gewährte und gebotene Flexibilität in virtuellen Teams. Posterpräsentation beim 6. *Symposium der Arbeitszeitgesellschaft*, Dortmund, 05.10.2018. Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin.

Mander, R., Müller, F., & Hellert, U. (2018). Zeitkompetenz in virtuellen Strukturen. In: Gesellschaft für Arbeitswissenschaft e.V. (Hrsg.), *ARBEIT(s).WISSEN.SCHAF(I)T – Grundlage für Management & Kompetenzentwicklung*, C.4.3. Dortmund: GfA Press, Frankfurt, 22.02.2018. FOM Hochschule.

Bernardy, V., Latniak, E. & Mander, R. (2017). Führung in der Arbeitswelt 4.0 – Stand der Forschung und offene Fragen – das Projekt vLead. *Zukunftsprojekt Arbeitswelt 4.0 / IAW e.V.* Tübingen; ZEW, Mannheim; FhG-IAO, Stuttgart; FhG-ISI, Karlsruhe; Haus der Wirtschaft Stuttgart, 04.10.2017. Universität Hohenheim.

